

# Der Roadrunner - August 1999

## Inhaltsverzeichnis

Interessante Lauftermine

Techniktraining für den Langstreckenläufer

16. Mai 1999 Regensburg Halb-/Marathon

Mallorca alternativ

Der Pfad der heißen Quellen. 55 km über Stock und Stein durch das isländische Hochland.

MRRC Sommerfest '99. Impressionen vom Fest

Der längere Weg zum Glück - Marathon-Mönche in Japan

Abenteuerlicher Halbmarathon in Prien

Kampenwand-Berglauf am 11.07.1999

Das Für und Wieder über die Bayerischen Jugend- und Seniorenmeisterschaften  
in Ainring beim Högl-Berglauf

Ainring, die Zweite

Wo bleiben die Leichtathleten?

Unsere Trainingszeiten im Überblick

[Impressum](#)

## Impressum

[nach oben](#)

Herausgeber: München Road Runners Club e.V.

Redaktion: Claudia und Rudolf Sautter, Elmayer Str. 1, 81377 München  
Tel: 089-719 56 83 / Fax: 089-950 37 23

Beiträge: P. Augustin, Ch. Badura, S. Fiedler, A. Hasler, K.-H. Klapka  
H. Lederer, H. Reitmeir, K. Ruscher, Kh. Schmitt-Rau

Layout: Claudia Sautter

Namentlich gezeichnete Artikel stellen die Meinung des Verfassers, nicht unbedingt die des Vereins oder des Schriftführers dar.