



## Newsletter

Liebe Mitglieder,  
wir wollen Euch mit diesem Newsletter über aktuelle Themen im Verein informieren, Euch aber auch gleichzeitig aktuell bitten den Verein entsprechend Euren Möglichkeiten tatkräftig zu unterstützen.

## Laufen

Es gibt eine neue Kollektion der MRRC-Vereinskleidung vom Sportartikelhersteller Erima.



In der MRRC-Geschäftsstelle wird es eine Musterkollektion (Wettkampf-Singlet, Trainings-Shirt und Laufjacke) zum Anprobieren geben. Bestellt werden kann die Bekleidung bei



unserem Partner Sport Grünberger. Dort wird auch eine Musterkollektion im Ladengeschäft in der Fürstenrieder Straße (U6 Holzapfelkreuth) verfügbar sein. Ansprechpartner für das Thema Bekleidung ist im MRRC Marlen Wenzel, die ihr über [bekleidung@mrrc.de](mailto:bekleidung@mrrc.de) erreicht. Sie kann auf Wunsch auch Sammelbestellungen entgegennehmen und nach Absprache Bekleidungsstücke ins Training mitbringen.

### **Was ist los beim Lauftreff am Mittwochstraining?**

Bis Ende September laufen wir noch auf der Bahn unsere Intervalle. Dann folgt bis Dezember ein lockeres Lauftraining mit viel Sprung- und Koordinationstraining. Und im Dezember beginnt wieder das Intervalltraining. Grundsätzlich wird empfohlen eine Pause im Herbst zu machen.

### **München Marathon**

Der MRRC hat dieses Jahr einen eigenen Stand auf der Messe des München-Marathons in der Großen Olympiahalle. Wir freuen uns über eure tatkräftige Unterstützung der Betreuung unseres Info-Standes am Fr, den 12.10.2018, von 12:00–19:00 Uhr sowie am Samstag, den 13.10.2018, von 10:00–19:00 Uhr.

Während des Rennens am Sonntag, den 14.10.2018, betreut der MRRC wie in den vergangenen Jahren bei Km 25 eine Wasser-Verpflegungsstelle. Auch dafür werden noch Helfer benötigt.

Meldet Euch bitte unter [gunnar.pruefer@mrrc.de](mailto:gunnar.pruefer@mrrc.de), falls Ihr Interesse habt zu helfen.

### **Vereinsmeisterschaften**

Auch dieses Jahr richten wir im Rahmen des Karlsfelder Seelaufes die MRRC-Vereinsmeisterschaften über 5km, 10km und im Halbmarathon aus. Meldet Euch direkt über den Veranstalter an oder per Nachmeldung am Lauftag mit dem Verein „MRRC München“.

<https://www.tsvek.de/abteilungen/leichtathletik/seelauf.html>

### **Triathlon-Ligateams**

Die Bundesliga-Ladies sind noch mittendrin in der Wettkampfphase. Nach vier von fünf Wettkämpfen steht das Team auf Rang 10 der 14 teilnehmenden Teams im stark besetzten Triathlon-Oberhaus. Das zweite Frauenteam musste nach vier von fünf Wettbewerben in der Regionalliga die Tabellenspitze verlassen und steht zwischenzeitlich auf Rang 5. Die Herren hatten aus Personalgründen einen Wettkampf auslassen müssen, haben sich in Schongau mit Platz 7 um einen Platz auf Rang 14 gesteigert. Unser männliches Landesligateam darf bereits die Füße hochlegen: Sie konnten die Saison mit Platz 9 von 19 erfolgreich abschließen.

Herzlichen Glückwunsch allen Ligastartern und auch allen MRRClern, die in Schongau und bei anderen Wettkämpfen in und über Bayern hinaus an den Start gegangen sind! Weiterhin eine verletzungsfreie und tolle Saison!

Alles zur Triathlon-Bundesliga (Athletenprofile, Termine, Ergebnisse, Berichte sowie einen Presseartikel aus der Süddeutschen Zeitung) findet ihr unter <https://www.mrrc.de/index.php/triathlonsparte/triathlonligateams/bundesliga>



## **Nächste Events:**

Bundesliga: Der Saisonhöhepunkt im Ostseebad Binz auf Rügen (08.09.2018). Alle Wettbewerbe in der Bundesliga sind Sprintdistanzen.  
Regionalliga: Bühler Beilngries Triathlon (25.08.2018, Mannschaftssprint)

## **Sommerpause Schwimmtraining Halle**

Die bayerischen Schulen schließen bis 10.09.2018 ihre Pforten und damit ist auch unser gesamtes Schwimmtraining in der Pause. Wir informieren rechtzeitig, wann es weitergeht.

## **Danke**

Ein großer Dank gilt allen Trainerinnen und Trainern, die so engagiert im Einsatz waren. Auch Euch eine schöne Sommerpause.

## **Jahresendveranstaltung**

Auch heuer findet wieder eine Jahresendveranstaltung im November statt, auf der die sportlichen Leistungen geehrt werden. Der Termin wird noch bekannt gegeben.

## **Aufruf für Bilder/Berichte**

Um die Webseite und den Social Media Auftritt mit entsprechender Auswirkung nach außen zu präsentieren, sind Wettkampfbilder, Podiumsplätze oder Gruppenbilder mit entsprechenden Wettkampfbereichten unabdingbar. Bitte senden an [redaktion@mrrc.de](mailto:redaktion@mrrc.de).

## **Umgezogen? Bank gewechselt? Neue E-Mail-Adresse?**

Zur Vermeidung unnötiger Rückläufer von Mitteilungen und Lastschriftinzügen bitten wir alle Mitglieder um Information, wenn sich diese Daten geändert haben. Kurze E-Mail an [mitgliederverwaltung@mrrc.de](mailto:mitgliederverwaltung@mrrc.de) genügt.

## **Neue Datenschutzverordnung (DSGVO)**

Seit 25.5.2018 gilt diese Verordnung. Maßnahmen werden vom Verein umgesetzt bzw. sind in Bearbeitung.

Mitglieder, die entsprechende Funktionen ausüben und mit personenbezogene Daten arbeiten, müssen eine entsprechende Verpflichtung zum Datenschutz unterschreiben. Die Erklärungen werden derzeit nach und nach erstellt.

WhatsApp erfüllt nicht die Anforderungen des DSGVO und wird deshalb nicht als Kommunikationsmittel seitens des Vereins eingesetzt. Soweit es sich um rein private Aktivitäten handelt, z.B. wenn ein Trainer in einer Gruppe kommuniziert, wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass keinesfalls Vereinsdaten ausgetauscht werden dürfen.

## **In folgenden Bereichen wird dringendst Unterstützung gesucht:**

### **Unterstützung Vorstand**



Akut ist die Stelle einer Bürokraft, die am Mittwoch die Geschäftsstelle besetzt und administrative Tätigkeiten, z.B. die Mitgliederverwaltung, übernimmt.

Für den Silvesterlauf werden noch Ressortleiter für die Helferverpflegung und die Zielverpflegung gesucht. Ebenso benötigen wir jemanden, der die Organisation des Helfereinsatzes übernimmt.

### **Sponsoren**

Der Vorstand ist mit Unterstützung bemüht Sponsoren für den Silvesterlauf und die Triathlon-Bundesliga zu finden. Wer von Euch über entsprechende Kontakte verfügt, wendet sich bitte an [sponsoring@mrrc.de](mailto:sponsoring@mrrc.de).

Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit und der Mithilfe den MRRC entsprechend zu unterstützen.

Euer Vorstand